

各種案内

○北海道スポーツ少年団登録状況

年度	市町村数	団 数	団員数	指導者数	
				単位団	役職員
R2年度	171	1,835	32,425	8,430	801
R元年度	172	1,940	36,762	8,702	825
増 減	△1	△105	△4,337	△272	△24

(令和2年10月1日現在)

○事務局紹介

公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課／北海道スポーツ少年団

(TEL:011-820-1706 / FAX:011-833-0705)

- 課 長 小杉 英俊
- 専 門 員 富樫 和弘
- 主 任 鈴木 佐津紀
- 主 事 齋藤 樹
- クラブアドバイザー 熊耳 雅美

北海道スポーツ少年団 広報普及部会

小林 則幸 肥田 麻衣 大滝 貴由樹 越谷 邦子 齋藤 文男 渡邊 道太郎

あなたのお住まいの管内スポーツ少年団連絡協議会の連絡先

石狩管内スポーツ少年団連絡協議会(北広島市)	011-372-0808
渡島管内スポーツ少年団協議会(福島町)	0139-47-3675
檜山管内スポーツ少年団連絡協議会(せたな町)	0137-84-5111
後志スポーツ少年団本部(蘭越町)	0136-57-6765
空知管内スポーツ少年団連絡協議会(岩見沢市)	0126-35-5129
上川管内スポーツ少年団連絡協議会(旭川市)	0166-51-4545
留萌管内スポーツ少年団連絡協議会(留萌市)	0164-42-2917
宗谷管内スポーツ少年団連絡協議会(稚内市)	0162-28-1111
オホーツク管内スポーツ少年団協議会(紋別市)	0158-24-7016
胆振管内スポーツ少年団協議会(伊達市)	0142-25-1662
日高管内スポーツ少年団協議会(日高町)	01456-2-6789
十勝スポーツ少年団本部(帯広市)	0155-22-8090
釧路管内スポーツ少年団連絡協議会(釧路市)	0154-31-2600
根室管内スポーツ少年団協議会(羅臼町)	0153-87-2004
札幌市スポーツ少年団(札幌市)	011-511-7787



Quality of Life

北海道スポーツ少年団広報

令和3年2月発行



発行者

北海道スポーツ少年団 本部長 宇佐美暢子
〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1
北海道立総合体育センター内
TEL 011-820-1706 FAX 011-833-0705
E-mail shogai@hokkaido-sports.or.jp

Hokkaido Junior Sports Clubs Association

Athlete interview

レバンガ北海道 折茂武彦さん インタビュー

「レジェンド」という言葉を知っていますか？

Legend(英語)＝「伝説、伝説的な人物」という意味です。

プロバスケットボールBリーグ、レバンガ北海道の社長で昨季限りで現役を引退した折茂武彦さん(50)はBリーグも含めた日本のトップリーグで27年間プレー。日本代表としても活躍し、日本バスケット界のレジェンドと言われています。新たにBリーグのナビゲーターも務め、解説や広報など活動の場を広げます。少年時代も振り返り、皆さんにメッセージを送っていただきました。



Q 昨年7月にBリーグナビゲーターに就任されました

「Bリーグ(15年創設、16年9月リーグ戦開始)は発足してまだ6年。野球やサッカーに比べると知らない人はいっぱいいます。レバンガと一緒にまず知ってもらおう。そのために何かアクションを起こしていきたいと思っています」。

Q 27年間を振り返って

「技術的には僕よりうまい選手はたくさんいたと思います。そのなかで、僕は負けず嫌いで人より上にいきたいという思いが強かった。この世界で生き残っていくためには何をすべきか、考えて工夫をして実行してきました。27年間続けてきたのが、今につながっているのかなと思います。また、これは運もありますが大きなケガをしなかったこと。ケガをしないのも才能だと思う。集中力や注意力は、ケガをしないための要素の1つだと思います。バスケットを通じ多くの仲間と巡り会うことができ人に恵まれた選手生活でした」。

Q バスケットを始めた頃を振り返って

「小学時代は地域にミニバスがなかったので、3歳上の兄の影響で中学入学後に始めました。入学時の身長は153センチで、卒業する時には186センチまで伸びました。子どもたちから『牛乳をたくさん飲んだんですか』と聞かれますが、『いや、そうじゃない、身長は遺伝』と答えています。身長が高くなければバスケット選手になれないと思う子どもがたくさんいますが、大事なのはそこじゃない。例を挙げれば田臥勇太選手(宇都宮ブレイクス)、富樫勇樹選手(千葉ジェッツ)。身長が高なくても、NBAでプレーしたりBリーグを代表する選手になれる」。



©LEVANGA HOKKAIDO

Q 3ポイントシュートを得意にしていました

「中学の時は、3ポイントはまだまだルールとしてありませんでした。高校から採用されましたが、当時は身長が伸びてポジションが一番後ろで、ゴール下やゴール付近でシュートを打っていました。大学で身長2メートルの選手がいて、壁に当たった。3ポイントはそこからです。まずはミドルレンジを軸がしっかりした自分のシュートフォームで、しっかりしたバランスで放ち、徐々に距離を長くしていった。集中力、入るんだと信じていること。技術的な面では自分に合ったフォームで投じること。体がゴールに正対しているか、ボールがしっかり手に乗っているか、集中力を持って臨んでいるか。そこを子どもたちに指摘すると、不思議なものでまっすぐ飛ぶんです」。

Q 子どもたちへメッセージをお願いします

「まず自分を信じて前に進んで、何事にもチャレンジしてほしい。僕はチャレンジイコール失敗だと思っています。失敗しない人なんていない。失敗することによって、自分は成長できると思ってほしい。僕の失敗の数は人よりはるかに多いと思う。ドリブルでもボールを見ながらであればずっとつける、ただそれでは実践につながらない。見ないで3、4回と集中する。今日4回できたら、明日は5回を目指す、それが成長。僕は27年間で3回優勝を経験しましたが、24回負けています。もう一つ、自分1人では何もできない。家族、チームメイト、友達。いろいろな人の協力があって、今ここにいらんだということを忘れないでほしい」。



◆略歴◆折茂武彦(おりも・たけひこ) 1970年(昭45)5月14日生まれ、埼玉県上尾市出身。小学時代は野球とサッカーに打ち込み、中学でバスケットボール部に入部。埼玉栄高2、3年の全国高校総体に出場し、3年時にベスト8と得点王。日大4年時のインカレで優勝とMVP。93年トヨタ自動車入りし、日本代表初選出。94年アジア大会銅メダル。98、06年世界選手権出場。07年レカムイ北海道に移籍。11年にレバンガ北海道を設立、選手兼代表として20年に現役を引退するまで北海道でプレーし続けた。19年11月5日三河戦で日本出身選手初の通算1万得点達成。20年1月オールスターでMVP。190センチ、77キロ。

スポーツ少年団紹介

幕別札内FCスポーツ少年団

Spo-RE札内スポーツ少年団

「幕別札内FC」(サッカー)と「Spo-RE札内」(陸上)は、総合型地域スポーツクラブ「NPO法人幕別札内スポーツクラブ」内に組織している少年団です。

始まりはサッカー少年団です。しかし、「子どもたちの育成時期においてサッカーだけで良いのか?」「単世代だけの活動で良いのか?」という疑問から、2010年に『多世代多種目』を目指す「総合型地域スポーツクラブ」へと発展させました。

【互いの交流を大事に!】

現在、両団体が250名ほど所属していますが、私達の目指すところは「繋がり」です。常にお互いの交流機会をつくっています。その代表は「みんなDEスポーツ&焼肉」というイベントです。保護者や地域の高校生とともに、サッカーや陸上の他、バスケットボール、テニス、パークゴルフ等を自由に選びながらスポーツを楽しんだり、全員参加での「ミニ運動会形式」での交流をしたりしています。その後は、「みんなで焼肉」です!

【他種目にもチャレンジ!】

「パークゴルフ」「長縄跳び」「マラソン」「タグラグビー」等の各種大会にも参加していますサッカーや陸上では分からなかった能力が見いだされたり、非日常の活動により結束力も高まったりしますし、多世代交流もあります。

本町出身の現役オリンピックが5名おりますが、彼らに共通するのも「他種目の経験」です。育成期には絶対に必要な要素であると考えています。近年では、サッカーと陸上の両少年団に所属する子たちもおります。



パークゴルフ



長縄跳び



マラソン



タグラグビー



「みんなDEスポーツ&焼肉」の集合写真



競技別 交流大会



○全道各競技別交流大会結果(令和元年度)

大会名	競技結果
第34回北海道スポーツ少年団軟式野球交流大会 (7/13~15 旭川市:旭川ドリームスタジアム)	優勝:豊成野球スポーツ少年団(帯広市)
第43回全日本U-12サッカー選手権大会北海道大会 (10/12~14 室蘭市:室蘭市入江運動公園)	優勝:北海道コンサドーレ札幌U-12(札幌市)
第17回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会 (11/16~17 深川市:深川市総合体育館 他)	男子優勝:WIN海陽・男子スポーツ少年団(室蘭市) 女子優勝:永山西ラビットスポーツ少年団(旭川市)
第34回北海道スポーツ少年団剣道交流大会 (11/23~24 札幌市:北海道科学大学体育館)	団体戦優勝:伊達網代道場スポーツ少年団(伊達市) 男子個人戦優勝:高橋 育宜(伊達網代道場スポーツ少年団) 女子個人戦優勝:田中 冴依(江別東剣道スポーツ少年団)
第2回北海道スポーツ少年団バドミントン交流大会 (7/13 札幌市:北海道立総合体育センター)	参加者数:149名
第3回北海道スポーツ少年団空手道交流大会 (10/22 千歳市:千歳市スポーツセンター)	参加者数:180名
第42回北海道スポーツ少年団スケート交流大会 (1/17~19 釧路市:阿寒湖スケートリンク)	参加者数:200名

北海道 スポーツ 少年大会

第49回大会の様子

北海道スポーツ少年大会は全道各地からスポーツ少年団員及び指導者の参加のもとで集団生活を行い、スポーツ活動・野外活動・交歓交流活動等を通して、青少年のこころとからだを育てるとともに、リーダーとしての資質向上を図ることを目的とした、北海道スポーツ少年団活動の中で一番歴史のある交歓交流大会です。

昨年実施した第49回大会(令和元年8月2日~4日)は、道内の様々な競技のスポーツ少年団員が集まり総勢69名が美瑛町の国立大雪青少年交流の家にて、大変充実した2泊3日の交流となりました。

開講式：積極的に沢山の団員と交流を楽しみましょう！



オリンピック・パラリンピックについての歴史などをお勉強しました。



十勝岳「避難小屋」まで全員で登山しました。



班ごとに夕食のカレー作り！



夜はキャンプファイヤーなどたくさんのプログラムを行いました。



アイスブレイキングで団員同士すぐに仲良く交流



みんなで美味しくいただきました♪



リーダー会の部屋

北海道スポーツ少年団リーダー会です。

私たちは、少年団活動を通してもっとスポーツを楽しんでもらいたい、スポーツに興味を持ってもらいたいという16歳~24歳の学生や社会人などの男女が集まって活動しています。主な活動は、研修の企画・運営、各競技別交流大会で司会進行や交歓交流を行っています。また、月1回行われる定例会で研修会の内容の話し合いやリーダー同士の交流を行っており、毎月とても楽しく活動しています。この定例会は札幌市の北海きたえーるで行われ、交通費も支給されるため遠くの地域でも参加しやすくなっています。

そのほかにOB・OGの方々とも交流を行って親睦を深めるなど、リーダー会以外との関わりを持つことで、普段の学校生活では経験できない、楽しみながらもためになる活動がたくさんあります！北海道スポーツ少年団リーダー会に入会して、私たちと楽しく活動してみませんか？みなさんの入会をお待ちしています。



競技別交流大会の開催、全国大会への派遣

北海道スポーツ少年団では軟式野球、バレーボール、剣道、サッカー、パドミントン、空手道、スケートの交流大会を開催しています。その中で、軟式野球、バレーボール、剣道、サッカー、は全国大会の予選を兼ねており、北海道代表として大会に派遣します。

ジュニア・リーダーズスクール（北海道内）

〔小学5年生～中学生〕

単位団の中で中心となって活動できる団員の養成のため2泊3日の日程で開催します。仲間たちとともに、リーダーになるためのルールや心構えを学ぶことができます。

シニア・リーダーズスクール（全国）

〔高校生～大学生〕

リーダーの資質向上を図るとともに将来の少年団指導者の育成を目的として開催されます。仲間たちと生活する4日間はとても貴重で、一生の友となる出会いが待っているかもしれません。

日独同時交流 <派遣・受入>

〔高校生～大学生〕

北海道グループはベルリン・ブランデンブルク州を訪問し、たくさんの同年代のドイツ人と交流を図るとともに、スポーツ交流や施設や観光地への訪問など、ホームステイをしながら活動する事業です。ドイツの文化や生活も知ることができ生涯忘れられない思い出となります。

全国スポーツ少年大会

〔中学生～高校生〕

全国から集まった団員たちとスポーツ活動・文化学習活動・交歓交流活動などを体験しながらこころとからだを育てます。1度しか参加できませんが、また参加したいとほとんどの団員から聞きます。

北海道スポーツ少年大会

〔小学5年生～高校生〕

北海道内各地から参加したたくさんの仲間たちと共同生活をしながら、山登りやキャンプファイヤー、野外炊飯などを体験し、仲間との協力や達成感をたくさん味わうことができます。

北海道リーダー研修会（北海道内）

〔中学生～高校生〕

中・高生リーダーを一堂に集め、リーダーとしての資質の向上を目指すことを目的に開催されます。北海道リーダー会が運営にあたり、リーダーになるために必要なノウハウを、北海道リーダー会のメンバーと楽しく修得することができます。

Hokkaido Junior Sports Clubs * Hokkaido Sports Clubs * Hokkaido Junior Sports Clubs
北海道スポーツ少年団

もっと知りたい!!
どんな活動があるの?



競技別交流大会

ジュニア・リーダーズスクール

日独同時交流

北海道スポーツ少年大会

北海道リーダー会

グローバルだね!

楽しく学ぶことができるよ!

新型コロナウイルスにからならないよう、毎日の生活リズムを整えましょう!!

Point 最強の予防法! **石けん+20秒** **Point** 洗ったあとは **かわかして保湿!**

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手洗いをするとき

- ご飯を食べるまえとあと
- トイレに行ったあと
- 休み時間に通んだあと
- 図書館の本を読んだあと
- マスクをさわったあと

洗ったあと **しっかりかわかすと** ウイルスはうつりにくくなるよ

手洗いをすると **手がガサガサになるので** 夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方 だいたい20秒の目安...きらきらほし・ハッピーバースデーのうた

- 1 ことろをみせ
- 2 せむせむ
- 3 こいびとつぎを
- 4 てのひら
- 5 おひび
- 6 てく

〔佐久医師会 教えて!ドクタープロジェクト・佐久市・佐久市教育委員会 2020年4月発行〕より一部抜粋
comic by emura yafuku

こんな時だからこそ

今、新型コロナウイルスの影響による外出自粛などで、思いっきり自由に体を動かす機会が減っています。でも、体を動かすことは、体と心を健康に保つためにはとても大切なことです。

アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)で、楽しく遊びながら、体を動かしてみよう!!

手拍子ジャンプ
手拍子がしたら、ラインを飛び越えろ!

新聞じゃんけん
じゃんけんに行けると、新聞紙が半分!

アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)

日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)を開発しました。

詳しくは「JSPO ACP」を検索してください。

<https://www.japan-sports.or.jp/portals/0/acp/index.html>

JSPO ACP 検索