

令和5年度スポーツ指導者研修会開催要項

1. 趣 旨 : スポーツ指導者やスポーツ少年団指導者への最新の指導法や情報提供など学びの場としてはもちろん、地域でスポーツ活動や運営に当たっている関係者などへ参加者間の情報交換などの機会を提供し、指導者の資質向上を目指した再研修の場とし、さらなる活性化を図るための研修会とする。
2. 主 催 : 公益財団法人日本スポーツ協会
公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道スポーツ協会
3. 参 加 者 : JSPO 公認スポーツ指導者、スポーツ少年団指導者(スタートコーチ・コーチングアシスタント)、その他スポーツ活動に関心のある方

4.会場および日程

【道北ブロック(留萌管内/留萌市)】

会 場:留萌市中央公民館
期 日:令和6年1月20日(土)
申込締切:令和6年1月15日(月)

【道東ブロック(オホーツク管内/紋別市)】

会 場:紋別市スポーツセンター
期 日:令和6年1月27日(土)
申込締切:令和6年1月22日(月)

【道南ブロック(渡島管内/八雲町)】

会 場:はびあ八雲 コミセンホール
期 日:令和6年2月3日(土)
申込締切:令和6年1月29日(月)

(※【道央ブロック】開催については調整中。)

5.日 程 : (別紙日程表参照)

～ 9:20	受 付
9:20～9:30	開講式
9:30～11:00	講義「スポーツの心理学と指導者の役割」1.5h
11:00～12:30	グループワーク・まとめ「スポーツの指導方法」1.5h
12:30 ～	閉講式・解散

6.講 師 : コンディショニング・ラボ代表 メンタルトレーナー 吉田聡美氏

7.参 加 料 : 1,000円(税込) ※当日徴収

8. 定 員：各会場 50 名程度

9. 申込・問合せ先

公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道スポーツ少年団
TEL011-820-1706 FAX011-833-0705

10. 申込方法：①指導者マイページ

②専用の申込用紙に、必要事項を記入の上、FAXまたは郵送

※資格保持者および資格更新者は「指導者マイページ」よりお申込みください。



11. そ の 他：本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したこととなる。なお、テニス及びバウンドテニス資格は 1 ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要がある。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはならない。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー] (2023 年 4 月 1 日現在)