

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会  
 <北海道対面開催> 日程表（予定）

時刻	プログラム名	講義内容
9:00	9:10	
	受付	・検温、体調確認を行いますので、ご協力お願いします。
9:40	ガイダンス【10分】	・日程の説明 等
	9:50	
10:00	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	11:20	
12:00	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
13:00	12:50	
	昼食・休憩 【50分】	
14:00	13:40	
	指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	14:40	
	グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
16:00	16:10	
17:00	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
17:40		
18:00	振返り（検定試験） 【30分】	
	18:10	
	ガイダンス【20分】	・資格登録（認定）までの説明 等
	18:30	