

平成30年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修(スクーリング)日程表 (案)

8/9 (木)	8/10 (金)	8/11 (土)	8/12 (日)	8/13 (月)	
6:00	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟・浴場棟)	6:00
6:30	移動(5分)・係別ミーティング(25分)	移動(5分)・係別ミーティング(25分)	移動(5分)・係別ミーティング(25分)		6:30
7:00	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	7:00
7:20	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	7:20
8:30	講義④ 8:30～9:15 (45分) 「少年期の発育発達(生理編)」	班別活動③ 8:30～9:30 (60分) 「テーマディスカッション」	スポーツ指導実践④ 8:30～13:00 (270分) 「スポーツ指導実践」	退出・移動 8:30～9:30 (60分) (点検 8:45～9:00)	8:30
9:25	講義⑤ 9:25～10:20 (55分) 「活動時の安全管理」	スポーツ指導実践② 9:35～10:35 (60分) 「指導案作成②」		班別活動⑥ 9:30～11:10 (100分) 「班別活動の総括」	9:00
10:30	受付(10:30～11:00)	講義⑥ 10:30～11:25 (55分) 「活動プログラムの計画」			11:10
11:00	施設オリエンテーション 11:00～11:30 (30分)	スポーツ指導実践③ 10:40～11:30 (50分) 「指導実践リハーサル」		全体会 11:15～11:45 (30分)	11:15
11:30	昼食 11:30～12:00 (30分)	昼食 11:30～12:30 (60分)	昼食 11:30～12:30 (60分)	閉校式 11:45～12:30 (45分)	11:45
12:00	開校式・オリエンテーション 12:10～12:50 (40分)	講義⑦ 12:40～13:30 (50分) 「運動適性テスト」	スポーツ指導実践③ 12:30～15:00 (160分) 「指導実践リハーサル」	バス出発 (青少年交流の家発～御殿場駅行)	12:30
12:50	講義① 12:50～13:35 (45分) 「日本スポーツ少年団とは」 「リーダー・指導者とは」	実習② 13:40～15:50 (130分) 「運動適性テスト」	実習④ 15:00～17:00 (120分) 「班別対抗スポーツ活動」		
13:00				昼食 13:00～14:00 (60分)	13:00
13:30	講義② 13:40～14:25 (45分) 「少年期の発育発達(心理編)」			スポーツ指導実践⑤ 14:00～15:30 (90分) 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」	14:00
14:25	講義③ 14:25～15:05 (40分) 「グループワーク」				15:30
15:00	実習① 15:15～17:25 (130分) 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」	班別活動② 16:00～17:00 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」	講義⑧ 15:40～16:10 (30分) 「国際交流」		15:40
15:15			班別活動⑤ 16:10～17:00 (50分) 「テーマディスカッション」		16:10
16:00		夕べのつどい 17:00～17:20 (20分)	夕べのつどい 17:00～17:20 (20分)	夕べのつどい 17:00～17:20 (20分)	17:00
17:00	係別活動 17:30～18:20 (50分) 「役割・業務確認」	スポーツ指導実践① 17:20～18:30 (70分) 「指導案作成①」 「面接」	班別活動④ 17:20～18:20 (60分) 「テーマディスカッション」	班別活動⑤ 17:20～18:30 (70分) 「テーマディスカッション」	17:20
18:20					18:20
18:30	夕食(ブロック別) 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	夕食 18:30～19:30 (60分)	18:30
19:30	班別活動① 19:30～20:30 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」	実習③ 19:30～21:00 (90分) 「班別レクリエーション活動」	自主活動① 19:30～21:30 (120分)	自主活動② 19:30～21:30 (120分)	19:30
20:00					
20:30					
21:00					
21:30	入浴 21:00～22:00 (60分)	入浴 21:00～22:30 (90分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	21:30
22:00					
22:30	就寝準備	就寝準備	就寝準備	就寝準備	22:30
23:00	消灯	消灯	消灯	消灯	23:00