

# 令和 5 年度北海道スポーツ指導者研修会 開催要項 (『令和 5 年度指定強化指導者研修会』との合同開催)

## 1. 目的

本道のスポーツ指導者がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、道民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようその資質を向上させると共に、指導者の情報交換やネットワーク作り等、相互の交流を目的として開催する。

## 2. 主催

公益財団法人北海道スポーツ協会

## 3. 共催

北海道スポーツ指導者協議会

## 4. 協力

ミズノ株式会社北海道営業所・大塚製薬株式会社札幌支店・ホクレン農業協同組合連合会

## 5. 参加対象

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者・市町村社会体育担当者・スポーツ少年団登録指導者  
その他スポーツ活動に関心のある方

## 6. 開催日

令和 5 年 12 月 10 日(日)

## 7. 会場

北海道立総合体育センター (札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1)

※会場の駐車場はご利用出来ません。公共交通機関等にてご来館下さい。

## 8. 日程及び内容

12:30      13:10      ①13:30~15:00 (1.5h)      ②15:10~16:40 (1.5h)      17:00

受付	開会式	講演 I	休憩	講演 II	情報提供
----	-----	------	----	-------	------

講演 I : 「選手を伸ばす指導の言葉～教え込む指導から引き出す指導へ～」

講師 : 白石 豊 氏(福島大学名誉教授/白石塾塾長)

講演 II : 「時間栄養学を考慮した食事摂取のポイント (仮)」

講師 : 佐々木 将太 氏(北海道文教大学 人間科学部 健康栄養学科 講師/公認スポーツ栄養士)

## 9. 参加費

2,000 円 (北海道スポーツ指導者協議会会員:1,000 円)

※参加料は当日会場受付にてお支払い下さい。(お釣りのないようご協力願います。)

※北海道スポーツ指導者協議会会員については、当日受付にて会員証を必ずご提示下さい。

※研修会参加にかかる宿泊費・交通については自己負担となります。

## 10. 定員

100 名 (先着順、定員になり次第締切)

## 11. 申込方法・お問合せ先

11月10日(金)～12月1日(金)17:00

1) 日本スポーツ協会指導者マイページから申込

指導者マイページへの登録方法及び研修会への申込方法は、以下 URL をご参照下さい。

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/mypage\\_account.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/mypage_account.pdf)

2) 専用の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールもしくは郵送にて申込

メール送付先：shogai@hokkaido-sports.or.jp

**※メールにてお申込みの場合は件名に『北海道スポーツ指導者研修会申込』とご入力の上、専用の参加申込書を添付して下さい。添付なき場合は申込として認められませんのでご注意ください。**

**※自動返信機能はございません。受講決定メールの送信も行いませんので予めご了承下さい。**

郵送先：〒062-8572

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内

(公財)北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課【担当：土谷】

**※電話・FAXでの受付は行っておりません。**

**※指導者マイページからのお申し込みにご協力下さい。**

**※受講決定のご連絡は行っておりませんので、当日直接会場へお越し下さい。**

## 12. その他

(1) 本研修会の参加により、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはありません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2023年4月1日現在)

詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

(2) 研修会終了後に修了証を配布いたします。

**※遅刻や途中退会をされた場合は修了者として認められませんのでご注意ください。**

(3) 指導者マイページへの登録方法は下記QRコードからも確認できます。



北海道スポーツ協会のInstagramです。

研修会当日の風景もアップされますので、是非フォローをお願いします。



生涯スポーツ課【担当：土谷】

T E L : 011-820-1706

E-mail : [shogai@hokkaido-sports.or.jp](mailto:shogai@hokkaido-sports.or.jp)