

# 令和2年度 北海道スポーツ指導者ブロック研修会 日程表

【 道央・札幌ブロック 】 期日： 令和 2 年 9 月 6 日（ 日 ）

会場： 北海道立総合体育センター

| 時間            | 内容                                                                                           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:30 ～ 10:00  | 受付                                                                                           |
| 10:00 ～ 10:30 | 開会式                                                                                          |
| 10:30 ～ 12:00 | 講 演：『スポーツパフォーマンス向上のトレーニングとは？』<br>講 師： 小柳 利哉 氏<br>( 株式会社TWIST Performance Japan 代表取締役 兼 CEO ) |
| 12:00 ～ 13:00 | 昼食休憩                                                                                         |
| 13:00 ～ 13:30 | 情報提供                                                                                         |
| 13:30 ～ 15:00 | 講 演：『北海道ボールパークFビレッジ構想とまちづくり』<br>講 師： 川村 裕樹 氏<br>( 北広島市役所 企画財政部長(ボールパーク推進室長兼務) )              |
| 15:00 ～ 15:20 | 閉会式                                                                                          |

【 道南ブロック 】 期日： 令和 2 年 10 月 25 日（ 日 ）

会場： 函館市勤労者総合福祉センター（サ・リル函館）

| 時間            | 内容                                                                        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 9:30 ～ 10:00  | 受付                                                                        |
| 10:00 ～ 10:30 | 開会式                                                                       |
| 10:30 ～ 12:00 | 講 演：『ライフステージとエクササイズステージからみる指導法とは』<br>講 師： 鈴木 英悟 氏<br>( 函館短期大学植物栄養学科 准教授 ) |
| 12:00 ～ 13:00 | 昼食休憩                                                                      |
| 13:00 ～ 13:30 | 情報提供                                                                      |
| 13:30 ～ 15:00 | 講 演：『障がいのある人となない人の人権と共生社会/ボッチャスポーツについて』<br>講 師： 下重 建治 氏<br>( 函館ボッチャ協会会長 ) |
| 15:00 ～ 15:20 | 閉会式                                                                       |

## 【 道東ブロック 】

期日： 令和 2 年 10 月 11 日（ 日 ）

会場： とかちプラザ

| 時間            | 内容                                                                  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9:30 ～ 10:00  | 受付                                                                  |
| 10:00 ～ 10:30 | 開会式                                                                 |
| 10:30 ～ 12:00 | 講 演： 『スポーツボランティアと指導者の役割』<br>講 師： 工藤 保子氏<br>( 大東文化大学 スポーツ健康科学部 准教授 ) |
| 12:00 ～ 13:00 | 昼食休憩                                                                |
| 13:00 ～ 13:30 | 情報提供                                                                |
| 13:30 ～ 15:00 | 講 演： 『オリンピックの町を目指して』<br>講 師： 甲谷 英司氏<br>( 幕別町教育委員会 生涯学習課 社会体育係 係長 )  |
| 15:00 ～ 15:20 | 閉会式                                                                 |

## 【 道北ブロック 】

期日： 令和 2 年 10 月 4 日（ 日 ）

会場： 留萌市中央公民館

| 時間            | 内容                                                                                                 |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:30 ～ 10:00  | 受付                                                                                                 |
| 10:00 ～ 10:30 | 開会式                                                                                                |
| 10:30 ～ 12:00 | 講 演： 『指導者として大事（必要）なこと』<br>講 師： 丹羽 政彦 氏<br>( 元明治大学ラグビー部監督、明治大学ラグビー部セクター統括 )                         |
| 12:00 ～ 13:00 | 昼食休憩                                                                                               |
| 13:00 ～ 13:30 | 情報提供                                                                                               |
| 13:30 ～ 15:00 | 講 演： 『競技団体が取り組む事例、競技への興味のきっかけづくりや、アスリートの食事管理につ<br>講 師： 丹羽 政彦 氏<br>( 元明治大学ラグビー部監督、明治大学ラグビー部セクター統括 ) |
| 15:00 ～ 15:20 | 閉会式                                                                                                |