

# 令和7年度新体力テスト研修会開催要項

## 1 目的

日本スポーツ協会公認体力テスト員の資質向上及び広く道民に各種体力テストの専門的な知識と方法の普及を図り、道民の体力向上に資することを目的に実施する。

## 2 主催

北海道体力テスト指導員協議会

## 3 協力

北海道医療大学  
北海道教育委員会  
公益財団法人北海道スポーツ協会

## 4 日時

令和7年5月31日（土）10:00～16:00

## 5 会場

北海道立総合体育センター（北海きたえーる）サブアリーナ・2階大研修室  
〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

TEL:011-820-1706

※地下鉄東豊線『豊平公園駅』地下通路直結

※駐車場はご利用できませんので、必ず公共の交通機関等でお越し下さい。

## 6 対象

- ① 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- ② 北海道体力テスト指導員協議会会員
- ③ スポーツ少年団関係者
- ④ 総合型地域スポーツクラブ関係者
- ⑤ スポーツ団体関係者
- ⑥ 社会体育担当者・学校教育関係者
- ⑦ スポーツ推進委員
- ⑧ スポーツ愛好者等

## 7 日程・内容

9:30～10:00 受付（2階 大研修室）

10:00～12:00 **講義・実技**（2階 大研修室）

- ・ロコモティブ・シンドロームについて
- ・シンドロームのチェック方法（実技）

12:00～13:00 休憩

13:00～14:30 **講義・協議**（2階 大研修室）

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果における本道児童生徒の現状と課題
- ・各学校等の体力向上の取組

14:40～16:00 解説及び実技（地下1階 サブアリーナ）

・効果的な測定方法及び会場設営等

16:00 閉会

< 講師 >

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 北海道医療大学リハビリテーション科学部 澤田 篤史 氏 | 講義・実技  |
| 北海道教育庁学校教育局 健康・体育課          | 講義・協議  |
| 北海道体力テスト指導員協議会              | 解説及び実技 |

8 参加料

1,000 円（当日会場受付で徴収いたします。）

9 定員

50 名（定員になり次第、受付を終了します。）

10 参加申込

下記の URL または二次元コードから、回答フォームにアクセスし、

5月23日（金）までにお申込ください。

<https://forms.gle/vTWR8or3DZWwEsjHA>



11 その他

- ① 当日は、運動が出来る服装、上靴（室内シューズ）、飲み物等をご準備ください。
- ② 研修会参加者を被保険者として傷害保険に加入します。
- ③ 参加申込みにあたって収集した個人情報、本研修会に係る受講者名簿の作成、参加者への連絡・関連資料の送付を目的に使用します。この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示・提供することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。
- ④ 北海道スポーツ協会が認めた報道機関等が撮影した写真（開催報告・記録用に撮影した写真を含みます）等が、新聞、雑誌、テレビ、報告書および関連ホームページ等で公開されることがあります。また、北海道スポーツ協会が認めた報道機関等が撮影した映像（開催報告・記録用に撮影した映像を含みます）等が、中継または録画放映されることがあります。
- ⑤ 地震・台風・火災等などの天災、感染症、テロ、第三者からの指示・命令、その他不可抗力により開催を中止する場合は、申込時に登録されたメールアドレスに連絡します。

12 問合せ先

〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
公益財団法人北海道スポーツ協会生涯スポーツ課  
TEL:011-820-1706 / FAX:011-833-0705  
E-mail:shogai@hokkaido-sports.or.jp