日程表

期日	＜第１日＞ 8月5日(土)				＜第２日＞ 8月6日(日)				＜第３日＞ 10月22日(日)				＜第４日＞ 11月26日(日)				＜第５日＞ 12月17日(日)				期日
会場	手稲区民センター・手稲山				手稲区民センター・手稲山				手稲山				手稲山				手稲区民センター・手稲山				会場
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	
7:00																					7:00
						7:30～8:00集合・受付				7:30～8:00集合・受付				7:30～8:00集合・受付							
8:00		8:30～9:00集合・受付 開講式・オリエンテーション	明田通世	手稲区民センター会議室	(2)	8:00～11:00(3時間) 実技・指導法 ①無雪期の歩行 (出発準備・歩き方)	講師:今野聖二 助手:田中清子	手稲山	(2)	8:00～11100(3時間) 実技・指導法 ④無雪期の遭難対策 (セルフレスキュー、不時露営の留意点、伝令書など)	講師:本宮敬士 助手:加藤陽子	手稲山	(2)	8:00～11:00(3時間) 実技・指導 ⑥積雪期の歩行 (積雪期用具、アイゼン無し歩行、アイゼン歩行ピッケル保持歩行等)	講師:今野聖二 助手:田中清子	手稲山				手稲山 手稲区民センター会議室	8:00
9:00	(1)	9:00～10:00(1時間) ①登山計画・生活技術 自然保護 (登山計画書、生活技術)	講師:田中清子 助手:今野聖二															8:30～9:00集合・受付 **積雪期実技検定(5H)** **学科試験(1H)** 検定員;加藤陽子 明田通世 本宮敬士 今野聖二 田中清子			9:00
10:00		10:00～11:00(1時間) ③遭難対策(危険の回避対応、セルフレスキュー)	講師:本宮敬士 助手:加藤陽子							**無雪期実技検定(6H)** 検定員;加藤陽子 明田通世 本宮敬士 今野聖二 田中清子		手稲山									10:00
11:00		11:00～12:00(1時間) ⑤ナビゲーション技術 (航法(徒歩ナビ、地図読み)	講師:今野聖二 助手:本宮敬士			11:00～14:00(3時間) 実技・指導法 ③悪場の通過技術 (ロープの結び方、フィックスロープの設置通過など	講師:本宮敬士 助手:加藤陽子							11:00～14:00(3時間) 実技・指導 ⑦雪上技術(滑落停止耐風姿勢等)	講師:加藤陽子 助手:本宮敬士							11:00
12:00																					12:00
13:00	(2)	12:00～14:00(2時間) 実技・指導法 ⑤ナビゲーション技術 (器具、航法、徒歩ナビ地図読み)	講師:今野聖二 助手:本宮敬士	手稲山																	13:00
13:00																					
14:00		14:00～17:00(3時間) 実技・指導法 無雪期の生活技術 ②(幕営、テント内の生活の注意点、炊飯の注意点	講師:加藤陽子 助手:本宮敬士		(1)	14:00～15:00(1時間) ②登山医療(健康管理救急法)	講師:加藤陽子 助手:本宮敬士	手稲区民センター会議室										閉講式・解散			14:00
15:00						15:00～16:00(1時間) ④山の気象学 気象現象の基本、天気図 気象の情報入手法)	講師:今野聖二 助手:本宮敬士														15:00
16:00						16:00～17:00(1時間) ⑥指導者制度、法律、リーダーの法的責任)	講師:明田通世 助手:田中清子														16:00
17:00																					17:00
時間数	合計	8 時間			合計	9 時間			合計	3 時間				6 時間			合計				時間数
運営役員 名前・所属	北海道山岳連盟　指導委員会　明田通世・田中清子																				運営役員 名前・所属