

令和4年度公認スポーツ指導者
共通科目Ⅱ 講習会 基本日程表

	1日目	2日目
8:00		
8:40		受付(入場開始)
9:00		場づくり(9:00～9:20)
		受付(入場開始)
10:00	場づくり(10:00～10:45) 文脈を含めた自己紹介	よい練習をしよう 計画づくりをしよう 効果的な練習をしよう コンディションを整えよう シナリオ学習
11:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう 良好な人間関係の構築 セーフスポーツを実現させよう コーティングの倫理	
12:00		休憩 (12:00～13:00)
13:00	休憩(13:00～14:00)	コーチとしての成長を楽しもう コーチに求められる資質能力をまとめてみよう コーチ自身の幸福について考えてみよう コーチとしての成長計画の作成
14:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう 複数のアプローチを使い分けよう セーフスポーツを実現させよう 安心・安全な環境を構築するために	
15:00		
16:00		
16:30		2日目、2日間の振り返り
17:00	成長計画の見直し	
	1日目の振り返り	
18:00		

18:00

※本日程表は、7月15日時点の内容となります。

※講習内容については一部変更となる場合がございますが、一日の講習時間(休憩を含む8時間)は変更ございません。