



主催：北海道スポーツみらい会議
北海道

発育・発達の

“個体差”に応じた スポーツ障害予防

2023
3/17 日
15:00~17:00

参加無料！
お気軽にお越しください！

講師紹介



とだ はじめ
戸田 創

札幌医科大学 保健医療学部
理学療法学第二講座 講師

本セミナーでは学童期・成長期におけるスポーツ障害予防における、「基本動作の成熟過程」や「PHV: PEAK HEIGHT VELOCITY = 最大成長速度」の個体差に着目することの重要性を解説します。

月齢や学年では分類できない発育・発達の個体差を無視した画一的なスポーツ指導のリスクを理解することが、スポーツ障害予防や競技力向上に重要です。

日時：令和5年(2023年)3月17日(金) 15:00~17:00

会場：北海道立総合体育センター「北海きたえーる」
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1)

定員：100名 (事前申込制)

希望者は終了後、トレーニング(測定)室を見学可能 (15分程度、15名×2班 ※先着順)

申込方法：右記連絡先に件名その他、氏名・ご所属・見学希望の場合は、その旨をお知らせください (3月6日×)

連絡先

☎ 011-204-5209

✉ kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

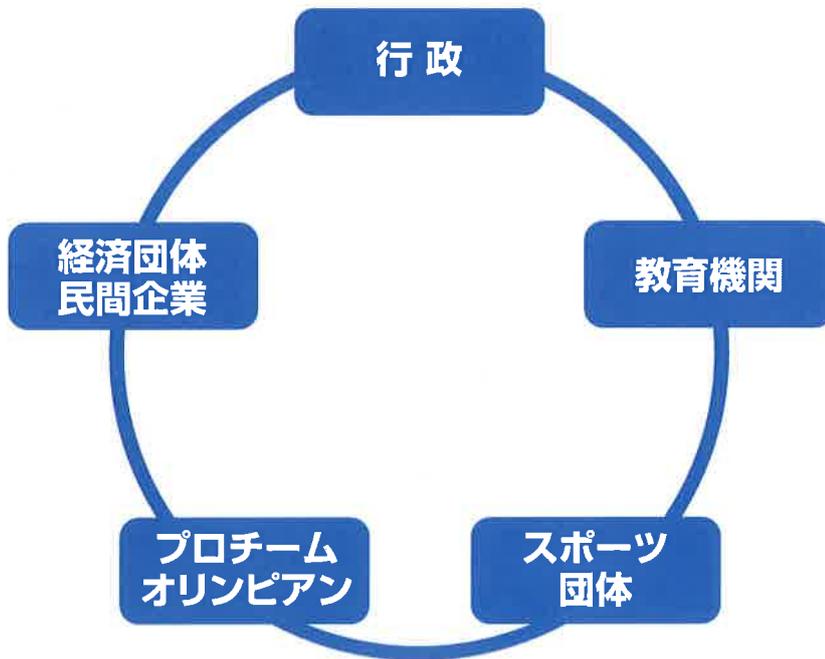
※件名は「3/17札幌」とご入力ください。

(北海道環境生活部スポーツ局
スポーツ振興課)

する・みる・ささえる人たちをつなぐ

「北海道スポーツみらい会議」が誕生します

1 構成メンバー(協働するネットワーク組織)



2 取組事項

(1) 目的

本会議は、北海道スポーツ推進条例が目指す、全ての道民が、スポーツを通じた健康で豊かな生活の形成と、魅力ある人づくりや地域づくりを推進するとともに、将来にわたる持続可能な社会の実現に向け、行政や教育機関、スポーツ団体、プロスポーツチーム、経済界その他関係者による協働の取組を促進するとともに、国際的、全国的な規模のスポーツの競技会及び合宿等の誘致と成功支援、レガシーの承継・発展にオール北海道で連携することを目的としています。

(2) 主な取組事項

条例の理念の実現に向け、道民の皆様の「する」「みる」「ささえる」を応援します。

- ポータルサイトの開設や、ロゴマークを活用し、会員相互の連携や情報発信を促進します。
- 「する人」「みる人」「ささえる人」をつなぎ、応援の環境づくりを促進します。
- 国際的、全国的な規模のスポーツの競技会等の誘致と成功支援、新たな医科学の取組などを促進します。
- 年齢や性別、障がいの有無にかかわらず誰もが参加できる機会の創出を促進します。

(本年秋に札幌市近郊で障がい者と健常者がともに楽しめる運動会を開催)



3 メンバー

【呼びかけ人】
公益財団法人 北海道スポーツ協会
公益財団法人 北海道障がい者スポーツ協会
北海道オール・オリンピックズ
スポーツスクラム北海道
北海道経済連合会
一般社団法人 北海道商工会議所連合会
札幌商工会議所
冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致期成会
北海道経済同友会
公益社団法人 北海道観光振興機構
北海道新聞社
連合北海道
国立大学法人 北海道大学
国立大学法人 北海道教育大学
北海道公立大学法人 札幌医科大学
札幌市
北海道
【国の機関】
国土交通省 北海道開発局
経済産業省 北海道経済産業局
国土交通省 北海道運輸局
財務省 北海道財務局
【自治体等】
北海道議会
北海道教育厅
地方独立行政法人 北海道立総合研究機構
【教育機関】
札幌大学・札幌大学女子短期大学部
北翔大学
国立大学法人北海道国立大学機構 北見工業大学
【スポーツ・プロスポーツ】
一般財団法人 北海道体育文化協会
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
株式会社 コンサドーレ
株式会社 北海道日本ハムファイターズ
株式会社 ファイターズ スポーツ&エンターテイメント
株式会社 レバンガ北海道
一般社団法人 エスポラータ北海道スポーツクラブ
株式会社 VOREAS
NPO法人Mirrisoスポーツ 運営クラブ[Safilva]
【経済・企業】
北海道農業協同組合中央会
北海道林業協会
一般社団法人 北海道建設業協会
株式会社 北洋銀行
株式会社 北海道銀行
株式会社 二十一世紀総合研究所
日本航空株式会社 千歳空港支店
全日本空輸株式会社 ANAあきんど株式会社
株式会社 AIRDO
北海道エアポート株式会社
北海道旅客鉄道株式会社
北海道中央バス株式会社
北海道エネルギー株式会社
イオン北海道株式会社
北海道ココラボトリング株式会社
石屋製菓株式会社
株式会社 札幌ドーム
株式会社 JTB 北海道事業部
東武トップツアーズ株式会社
大日本印刷株式会社
一般社団法人 北海道医師会
一般社団法人 北海道歯科医師会

【報道】
朝日新聞北海道支社
毎日新聞社北海道支社
読売新聞北海道支社
株式会社 日本経済新聞社札幌支社
室蘭民報社
株式会社 十勝毎日新聞社
産業経済新聞社札幌支局
株式会社 釧路新聞社
北海道放送株式会社(HBC)
札幌テレビ放送株式会社
北海道文化放送株式会社
北海道テレビ放送株式会社
株式会社 テレビ北海道
株式会社 エフエム北海道

【道内市町村】	長万部町	愛別町	大空町
函館市	江差町	上川町	豊浦町
小樽市	上ノ国町	東川町	社警町
旭川市	厚沢部町	美瑛町	白老町
室蘭市	乙部町	上富良野町	厚真町
釧路市	奥尻町	中富良野町	洞爺湖町
帯広市	今金町	南富良野町	安平町
北見市	せたな町	占冠村	むかわ町
夕張市	島牧村	和寒町	日高町
岩見沢市	寿都町	剣淵町	平取町
網走市	黒松内町	下川町	新冠町
留萌市	蘭越町	美深町	浦河町
苫小牧市	ニセコ町	音威子府村	様似町
稚内市	真狩村	中川町	えりも町
美唄市	留寿都村	幌加内町	新ひだか町
芦別市	喜茂別町	増毛町	音更町
江別市	京極町	小平町	士幌町
赤平市	俱知安町	苫前町	上士幌町
紋別市	共和町	羽幌町	鹿追町
士別市	岩内町	初山別村	新得町
名寄市	泊村	遠別町	清水町
三笠市	神恵内村	天塩町	芽室町
根室市	積丹町	猿払村	中札内村
千歳市(北海道市長会)	古平町	浜頓別町	更別村
滝川市	仁木町	中頓別町	大樹町
砂川市	余市町	枝幸町	広尾町
歌志内市	赤井川村	豊雲町	幕別町
深川市	南幌町	礼文町	池田町
富良野市	奈井江町	利尻町	豊頃町
登別市	上砂川町	利尻富士町	本別町
恵庭市	由仁町	幌延町	足寄町
伊達市	長沼町	美幌町	陸別町
北広島市	栗山町	津別町	浦幌町
石狩市	月形町	斜里町	釧路町
北斗市	浦臼町	清里町	厚岸町
当別町	新十津川町	小清水町	浜中町
新篠津村	妹背牛町	訓子府町	標茶町
松前町	秩父別町	置戸町	弟子屈町
福島町	雨竜町	佐呂間町	鶴居村
知内町	北竜町	遠軽町	白糠町(北海道町村会長)
木古内町	沼田町	湧別町	別海町
七飯町	鷹栖町	滝上町	中標津町
鹿部町	東神楽町	興部町	標津町
森町	当麻町	西興部村	羅臼町
八雲町	比布町	雄武町	

「北海道スポーツみらい会議」では加入を募集しています。

【問合せ先：北海道スポーツみらい会議事務局】
 (北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課)

電話 011-204-5209 FAX 011-232-1098

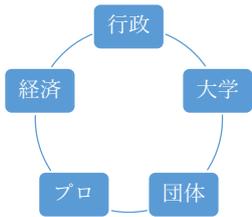
E-mail : kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

1 みらい会議とは

「北海道スポーツ推進条例」がめざす、全ての道民が、スポーツを通じた健康で豊かな生活の形成と魅力ある人づくりや地域づくりを推進し、将来にわたる持続可能な社会を実現するため、協働するネットワーク組織としてみらい会議が2022年7月に設立。

2 みらい会議役員と構成団体

- ・ 会長 … 北海道知事
- ・ 副会長 … 北海道スポーツ協会会長、北海道障がい者スポーツ協会会長、北海道オール・オリンピックズ代表（橋本参議）、北海道経済連合会会長、北海道商工会議所会頭・札幌商工会議所会頭・冬季オリパラ札幌招致期成会会長、北海道大学総長、千歳市長（北海道市長会長）、白糠町長（北海道町村会会長）、アイヌ民族文化財団（八幡氏）



- ・ 構成団体 … 179市町村を含む256団体（1/4現在）



3 これまでの主な取組

- 7月 … みらい会議設立（「北海道スポーツのみらいを拓く集い」開催）
- 8月 … SNSでのスポーツ情報発信（Twitter126回、note17回 1/4現在）



- 10月 … 「北海道みらい運動会～みんなでチャレンジ！パラスポーツ～」開催



- 12月 … 広報紙「ほっかいどう」で特集、広報番組（STV 12/17）放送

4 年度内実施予定の取組（現在、調整中）

- 「地域スポーツ応援」… プロチームや大学機関と協力し、市町村が企画するスポーツ行事へ希望に応じて選手や先生を派遣[試行]
- 「スポーツ体験&シンポジウム開催」… ボッチャやミラポリエクササイズ体験会とスポーツに関する講演やシンポジウム開催（1/21-22 札幌）
- 「小学生複数種目体験」… スポーツ団体やプロチーム等と協力し、子どもが1日にフットサル、バレー、バドミントンを体験（2/19 札幌）
- 「医・科学セミナー開催」… 大学機関と協力し、札幌や北見でのセミナー開催（3月）