令和５年度　指定強化指導者研修会　開催要項

（「令和５年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催）

１．目　　的

北海道競技スポーツの競技力向上に向けて、ジュニア期からの中・長期的な選手の育成が求められている折から、それに携わる指導者の養成及び資質向上のために、指導者論、経験談、スポーツ医・科学に関すること等、競技種目の枠を越えた共通の課題を学ぶことにより、選手育成のあり方についての理解を深める。

２．主　　催　　公益財団法人北海道スポーツ協会

３．協　　力　　ミズノ株式会社北海道営業所　　大塚製薬株式会社札幌支店
ホクレン農業協同組合連合会

４．日　　時　　令和５年 12 月 10 日（日）（開会式 13:10～）

５．会　　場　　北海道立総合体育センター（２Ｆ大研修室、講堂・視聴覚室）
札幌市豊平区豊平５条１１丁目１－１（TEL：011-820-1703）
（地下鉄東豊線「豊平公園駅」直結）
※参加者の駐車場はご用意しておりません。

６．参加対象　　北海道スポーツ協会加盟競技団体、北海道スポーツ協会指定強化指導者、
北海道内スポーツ指導者（道内指導者）

７．日程及び内容

12:30　13:10　①13:30~15:00（1.5h）　②15:10～16:40（1.5h）　17:00

受付	開会式	講演Ⅰ	休憩	講演Ⅱ	情報提供

講演Ⅰ：「選手を伸ばす指導の言葉　～教え込む指導から引き出す指導へ～」
講　師：白石　豊　氏（福島大学名誉教授／白石塾塾長）

講演Ⅱ：「時間栄養学を考慮した食事摂取のポイント（仮）」
講　師：佐々木　将太　氏（北海道文教大学 人間科学部 健康栄養学科 講師／公認スポーツ栄養士）

８．定　　員　　１００名

9．参加申込　　11 月 10 日（金）～12 月 1 日（金）※先着順（定員になり次第締切）

①競技団体および道スポーツ協会指定強化指導者

・申込書により参加希望者を各競技団体で取りまとめの上、下記の①競技スポーツ課までお申込みください。

※今年度よりオンラインによる対応はいたしませんのでご了承ください。

②日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新および一般参加者

・公認スポーツ指導者の資格更新および一般参加者は、指導者マイページ（http://my.japan-sports.or.jp）または mail にて下記の②生涯スポーツ課よりお申込みください。

【申込先】　公益財団法人北海道スポーツ協会

① 競技スポーツ課　TEL：011-820-1704　（Mail：s-chiba@hokkaido-sports.or.jp）

② 生涯スポーツ課　TEL：011-820-1706　（Mail：shogai@hokkaido-sports.or.jp）

１０．参加費

・道スポーツ協会加盟競技団体、指定指導者：無料

※道スポーツ協会指定強化指導者で札幌市以外に居住の方には、交通費を支給しますので印鑑をお持ちください。

・公認スポーツ指導者資格更新、一般参加者：2,000 円（当日会場受付にてお支払いください）

注意：「令和 5 年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催となります。
本会の指定強化指導者で、日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修として受講される方は、生涯スポーツ課宛てに別途お申し込みの上、受講料 2,000 円（北海道スポーツ指導者協議会会員：1,000 円）をご用意ください。
また、その場合、札幌市以外に在住であっても、交通費は支給されません。

１１．その他

（１）参加者は開始 5 分前までに受付を済ませて会場にお入りください。

（２）ご記入頂いた個人情報は、主催者が参加者名簿作成に関わる事に利用いたします。

（３）会場内での食事は禁止いたします。

（４）参加者用の駐車場はご用意しておりません。

（５）本会広報利用のため研修会の様子を撮影し HP 等に掲載することがあります。

（６）その他、不明な点は申込先までご照会ください。