

令和元年度 指定強化指導者研修会 開催要項

(「令和元年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催)

1. 目的

北海道競技スポーツの競技力向上に向けて、ジュニア期からの中・長期的な選手の育成が求められている折から、それに携わる指導者の養成及び資質向上のために、指導者論、経験談、スポーツ医・科学に関すること等、競技種目の枠を越えた共通の課題を学ぶことにより、選手育成のあり方についての理解を深める。

2. 主催 公益財団法人北海道スポーツ協会

3. 協力 (予定) ミズノ株式会社北海道営業所 大塚製薬株式会社札幌支店
ホクレン農業協同組合連合会

4. 日時 令和元年11月10日(日) 10:00～15:20

5. 会場 ホテルライフオー・札幌
札幌市中央区南10条西1丁目1 (TEL: 011-521-5211)
地下鉄南北線「中島公園駅」駅1番出口より徒歩3分
駐車台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

6. 参加対象 北海道スポーツ協会加盟競技団体、北海道スポーツ協会指定強化指導者

7. 日程及び内容

9:15	10:00	10:10	12:10	13:10	15:10	15:20
受付	開会式	講演	昼食	講演	閉会式	

講演 : 「メンタルトレーニングの理論と実際」

講師 : 白石 豊 氏

(福島大学名誉教授、現朝日大学保健医療学部教授)

講演 : 「中・長期的な育成の視点から考える女性アスリート特有の健康問題」

講師 : 寺本 瑞絵 氏

(女性アスリート健康サポート北海道幹事、NTT東日本札幌病院産婦人科部長)

８．定 員 ５０名

９．参加申込

所定の申込書により、参加希望の指定強化指導者を各競技団体で取りまとめの上、郵送又は
FAXにて１０月２４日（木）までに送付願います。

【申込先】 〒０６２－８５７２

札幌市豊平区豊平５条１１丁目１－１ 北海道立総合体育センター内
公益財団法人北海道スポーツ協会 競技スポーツ課宛て
TEL 011-820-1704 FAX 011-833-0705

１０．経 費

参加料は無料。

* 札幌市以外に在住の指定強化指導者には交通費を支給します。（要、印鑑）

注意：「令和元年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催となります。

本会の指定強化指導者で、日本スポーツ協会の公認スポーツ指導員資格更新のための
義務研修として受講される方は生涯スポーツ課宛てに別途お申し込みの上、
受講料@2,000 円（北海道スポーツ指導者協議会会員：1,000 円）をご用意下さい。
また、その場合、札幌市以外に在住であっても、交通費は支給されません。

１１．その他

- （１）参加者は開始１０分前までに受付を済ませて会場にお入りください。
- （２）ご記入頂いた個人情報は、主催者が参加者名簿作成に関わる事に利用いたします。
- （３）その他、不明な点は申込先までご照会ください。