

令和6年度

スポーツ医・科学トータルサポート事業 実施要項

1. 事業目的

本道の競技力向上（選手強化）のため、成年、ジュニアの国スポ選手等を対象に、道内、道外の合宿会場に出向き、メディカルチェック、歯科検診、スポーツ心理、栄養、女性アスリートの健康管理、トレーニング処方相談やアンチ・ドーピング教育啓発等、専門領域の医科学者から総合的なサポートを実施する。また、競技団体所属の医・科学スタッフ（スポーツドクターやアスレティックトレーナー等）を国スポに派遣し、競技毎に実践的なサポートを行う。

2. 主 催

公益財団法人北海道スポーツ協会、各競技団体

3. 実 施 日

令和6年7月1日～令和7年3月31日

4. 競技種目及び選手

国スポ等競技種目における成年、少年選手を対象に「5. 実施内容」の各種サポートを実施する。

5. 実施内容

(1) 医・科学サポート

各競技団体が実施する強化合宿において、メディカルチェック、歯科検診、心理学、栄養学、アンチ・ドーピング教育啓発、女性アスリートの健康管理、トレーナーサポートなど各種サポートから1項目を選択し、本会スポーツ科学委員会を中心としたサポートスタッフを会場へ派遣し、合宿会場または宿泊先等において選手への医・科学サポートを行う。

(2) 国スポサポート

第78回国スポ本大会、第79回国スポ冬季大会において各競技団体が選出する医科学スタッフ1名に旅費（国スポ派遣費旅費基準に基づく）を支給し、国スポ競技期間中において選手へ医・科学的なサポートを行う。医・科学スタッフは国スポ期間中のサポート内容について、所定の様式にて活動報告書を提出する。

【国スポサポートに係る医・科学スタッフ】

医師、スポーツ科学者、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、マッサージ師、薬剤師、管理栄養士、メンタルトレーナー、アスレティックトレーナー等

**※公認スポーツ指導者、国スポ帯同コーチは不可とする。**

6. お問い合わせ先

公益財団法人北海道スポーツ協会 競技スポーツ課 [担当：千葉]

TEL：011-820-1704 / FAX：011-833-0705

E-mail：s-chiba@hokkaido-sports.or.jp