

## 医・科学サポート内容

内 容	分 類	項目名	説 明	サポートスタッフ	実施時間 (予定)
メディカル	診 察	内 科 整形外科	競技者のスポーツ外傷・障害、疾病等について、各科の診察を通して早期に発見し、競技力向上の阻害要因を明らかにするとともに、競技者のコンディションを維持・向上するためのアドバイスを医科学的観点から提供します。	医 師	1人15分
		歯科検診	虫歯や歯周病などの口腔内検診をします。さらに、咬み合わせと運動能力の個別評価、安全面の実施からマウスガードのアドバイスも行います。	歯科医師 歯科衛生士	1人10分
	整形外科的チェック	アライメント 関節弛緩性 タイトネス	既存する整形外科的障害についての変化を確認するとともに、潜在的な障害予防のための評価を行います。この結果をもとに整形外科的診察を行います。	医 師 理学療法士	1人20分
	婦人科的問診アンケート	婦人科問診	婦人科的な問診アンケートを行い、自身の体調、コンディション管理についてのアドバイスを行い、必要と判断された選手には婦人科受診を勧める、婦人科医を紹介する。	医 師	1人15分
各種サポート	心理学講座		競技者が実際の競技場面において活用できるスポーツ心理学の理論と技法に基づく学習を行います。	メンタルトレーナー	1時間
	栄養学講座		競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高めるための栄養教育や、食事環境の整備に関する支援等を行います。	管理栄養士	1時間
	アンチ・ドーピング教育啓発		薬やサプリメント摂取についての個別確認を行い、ドーピング検査手順など選手に対するドーピング防止教育を行います。	薬 剤 師 スポーツファーマシスト	1時間
	トレーナーサポート		競技種目に応じたトレーニング方法やストレッチ、テーピング指導等を行い、選手のパフォーマンス向上を目的としたサポートを行います。	アスレティックトレーナー	1人15分
	女性アスリート コンディショニング講座		競技者、指導者に女子選手の周期的体調変化や女性アスリート特有の健康問題について理解を深め、自己管理に役立つ或いは受診が必要な状況やタイミングについて学習を行います。	医 師	1時間