

【2023年版】

確認しておきたい アンチ・ドーピング情報



(公財) 北海道スポーツ協会 スポーツ科学委員会



関係資料

下記URLより資料をダウンロード可能

https://hokkaido-sports.or.jp/kyogi_kokutai_ant/

- ① 研修会資料【基本編】【2023年版】
- ② 冊子「教えてください アンチ・ドーピングのこと」
- ③ アンチ・ドーピングカード
- ④ ドーピングに関する問い合わせ用紙
- ⑤ ドーピング検査手順
- ⑥ 国民体育大会ドーピング検査同意書
- ⑦ 国民体育大会における「治療使用特例（TUE）」（4種類）
- ⑧ アンチ・ドーピング使用可能薬リスト（2023年版）
- ⑨ 国民体育大会アンチ・ドーピング教育履歴確認カード
- ⑩ 世界アンチ・ドーピング規程2021改定ポイント

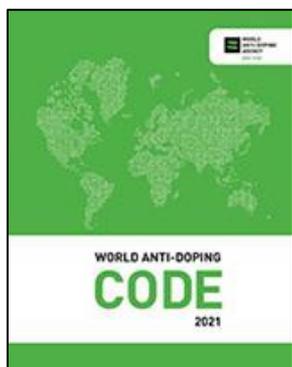


【2023年版】 確認しておきたい アンチ・ドーピング情報

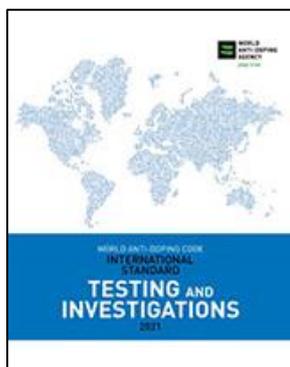
- 世界アンチ・ドーピング規程2021
- 2023年禁止表国際基準と関連情報

2021年世界アンチ・ドーピング規程と国際基準

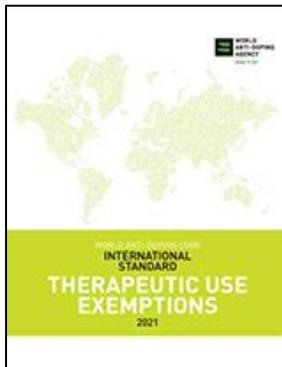
※フェアでクリーンなスポーツを守り、クリーンなスポーツに参加するアスリートの権利を守るためのもの



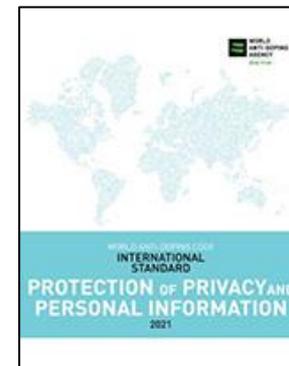
世界アンチ・ドーピング規程



検査及びドーピング調査に関する国際基準



治療使用特例に関する国際基準



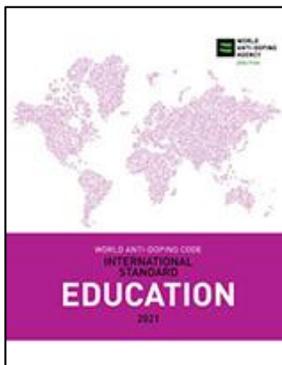
プライバシー及び個人情報の保護に関する国際基準



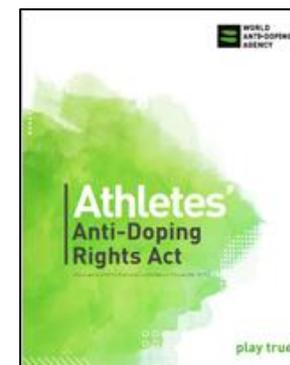
禁止表国際基準



結果管理に関する国際基準



教育に関する国際基準



アンチ・ドーピングにおけるアスリートの権利宣言

世界アンチ・ドーピング規程2021（CODE 2021）

[2015から2021の主要な変更点]

- 規則重視から健康を第一優先とした規定に変更
- 競技者の権利
- 「教育」に関する国際基準の追加
- 「結果管理」に関する国際基準が追加
- 禁止表国際基準に「濫用物質」と「特定方法」が追加
- 「要保護者」に対する柔軟な制裁措置
- 「レクリエーション競技者」（過去5年間で国際又は国内レベルの競技者ではない等の条件あり）

「濫用物質」と「特定方法」

濫用物質

- 禁止物質の中でスポーツ以外の社会で頻繁に使われている物質
- コカイン、ジアモルヒネ（ヘロイン）、メチレンジオキシメタンフェタミン（MDMA/“エクスタシー”）、テトラヒドロカンナビノール（THC）
- 濫用物質による違反は、競技会外での使用、競技力向上とは無関係であることを競技者自身が立証した場合、制裁は3か月間となる

特定方法

- 競技力向上以外の目的のために使用される可能性が高い方法
- 特定方法による違反は、重大な過誤・過失がない場合、けん責～2年間の制裁に短縮される

アンチ・ドーピングにおけるアスリートの権利宣言

- 1.0 機会の平等
- 2.0 公平かつ公正な検査プログラム
- 3.0 治療及び健康上の権利の保護
- 4.0 正義に対する権利（聴聞を受け決定を受ける権利、代理人を立てる権利）
- 5.0 説明責任を果たさせる権利
- 6.0 内部告発者の権利
- 7.0 教育に対する権利
- 8.0 データ保護に対する権利（個人情報情報の処理）
- 9.0 損害賠償に対する権利
- 10.0 要保護者の権利
- 11.0 検体採取セッション中の権利（ドーピング検査における権利）
- 12.0 B検体の分析に対する権利
- 13.0 影響を受けない、他の権利及び自由
- 14.0 適用及び地位

世界アンチ・ドーピング規程と国際基準

- 世界アンチ・ドーピング規程
- 国際基準

禁止表国際基準

検査及びドーピング調査に関する国際基準

治療使用特例に関する国際基準

プライバシー及び個人情報保護に関する国際基準

結果管理に関する国際基準

教育に関する国際基準

- アンチ・ドーピングにおけるアスリートの権利宣言

アンチ・ドーピングに関する第三認証機関

- インフォームド・チョイス認証 (INFORMED-CHOICE : イギリス)
- インフォームド・スポーツ認証 (INFORMED-SPORT : イギリス)
- エヌエスエフ・サーティファイド・フォー・スポーツ認証 (NSF Certified Sport : アメリカ)
- サーティファイド・ドラッグフリー認証 (BSCG CERTIFIED DRUG FREE : アメリカ)
- Kolner Liste (Cologne List / ケルナー・リスタ、コロン・リスト)
- HASTA (Human and Supplement Testing Australia / ヒューマン・アンド・サプリメント・テストング・オーストラリア)
- BSCG (Banned Substance Control Group / バンド・サブスタンス・コントロール・グループ)
- アンチ・ドーピングのためのスポーツサプリメント製品情報公開サイト (日本分析センター)



製品としての安全性、ドーピング禁止物質を含まないという安全性を100%保障するものではない！リスクはゼロではない！最終判断は自己責任！



【2023年版】 確認しておきたい アンチ・ドーピング情報

- 世界アンチ・ドーピング規程2021
- 2023年禁止表国際基準と関連情報

2023年禁止表国際基準

2023年1月1日発効

常に禁止される物質と方法 (競技会(時)および競技会外)

[禁止物質]

- S0. 無承認物質
- S1. 蛋白同化薬
- S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質
および模倣物質
- S3. ベータ2作用薬
- S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬
- S5. 利尿薬および隠蔽薬

[禁止方法]

- M1. 血液および血液成分の操作
- M2. 化学的および物理的操作**
- M3. 遺伝子および細胞ドーピング

競技会検査で禁止される 物質と方法

[禁止物質]

- S6. 興奮薬
 - a. 特定物質でない興奮薬
 - b. 特定物質である興奮薬
- S7. 麻薬
- S8. カンナビノイド
- S9. 糖質コルチコイド**

特定競技において禁止される物質

- P1. ベータ遮断薬

※競技会時(時)：競技者が参加する予定の競技会の前日の真夜中(午後11時59分)に開始され、当該競技会及び競技会に関する検体採取手続きの終了までの期間

競技会場等で静脈内注入および又は静脈注射 を行う際の注意とTUE

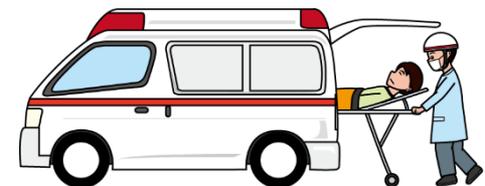
2023年禁止表国際基準禁止方法

M2.化学的および物理的操作

2. **静脈内注入および又は静脈注射**で、12時間あたり計100 mLを超える場合は禁止される。但し、**入院設備を有する医療機関**での治療およびその受診過程、外科手術、又は臨床検査のそれぞれの過程において正当に受ける場合は除く。

競技会場等で静脈内注入および/又は静脈注射を開始した場合は、引き続き病院に搬送されたとしても遡及的TUE申請が必要

禁止物質の投与
禁止物質の排泄促進
血漿増量作用



S9.糖質コルチコイドに関する変更

- 陶酔感、抗炎症作用（ケガをしていても競技を継続できる）、感染の増悪、続発性副腎機能不全、消化性潰瘍の発現等
- 糖質コルチコイドは、投与経路によりTUE（治療使用特例）申請の方法等が異なる

投与経路	投与方法	競技会前		競技会（時）
			ウォッシュアウト 期間	
経口	口腔粘膜、口腔 （頬）、歯肉、舌 下投与を含む	遡及的TUE	遡及的TUE （TUEを求められる 場合あり）	TUE
すべての注射経路 （静脈内、筋肉内、 関節周囲、関節内、 腱周囲、硬膜外 等）	注射	遡及的TUE	同上	TUE
経直腸	直腸 （坐薬を含む）	遡及的TUE	同上	TUE

ウォッシュアウト期間（参考情報）

経路	糖質コルチコイド	ウォッシュアウト期間
経口 （口腔粘膜、口腔（頬）、歯肉、舌下投与を含む）	すべての糖質コルチコイド	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド	10日
筋肉内	メチルプレドニゾロン	5日
	プレドニゾロン、プレドニゾン	10日
	トリアムシロンアセトニド	60日
局所 （関節周囲、関節内、腱周囲、腱内）	すべての糖質コルチコイド	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド、プレドニゾロン；プレドニゾン	10日



どんな治療に糖質コルチコイドを使うのか？

- 整形外科で関節内注射をする（テニス肘、野球肘、腱鞘炎など）。
- 花粉症治療のために、耳鼻科で筋肉内注射をする。
- アレルギーで飲み薬として処方する。
- 痔の軟膏や坐薬
- 口内炎の塗り薬や貼り薬
- 抜歯後の炎症や腫れを抑える



ケナコルトAG筋注用



セレスタミン配合錠

など

監視プログラム

1. 蛋白同化薬：競技会（時）および競技会外：エクジステロン
2. ペプチドホルモン・成長因子・関連物質および模倣物質：競技会（時）および競技会外：18歳未満の女性におけるゴナドトロピン放出ホルモン（GnRH）アゴニスト
3. ベータ2作用薬：最低報告レベル未満のサルメテロールおよびビランテロール
4. ハイポキセン（ポリヒドロキシフェニレン チオ硫酸ナトリウム）：競技会（時）および競技会外
5. 興奮薬：競技会（時）のみ：プロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、シネフリン
6. 麻薬：競技会（時）のみ：コデイン、デルモルフィン（および類似物質）、ヒドロコドン、トラマドール

2023年における禁止物質ではない

監視プログラム：

禁止表に掲載されてはいないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質

禁止表国際基準におけるトラマドールの取り扱い

該当年	規則名	
	世界アンチ・ドーピング規程	UCI医事規則
2022年	監視プログラム	競技会時禁止物質
	使用可能	使用不可 ● TUE申請不可 ● 代替薬への変更
2023年	監視プログラム	競技会時禁止物質
	使用可能	使用不可 ● TUE申請不可 ● 代替薬への変更
2024年	競技会時禁止物質	競技会時禁止物質
	S7. 麻薬	(詳細未定)

TUE（治療使用特例）申請の流れ

禁止物質を治療で使わなければならない時の手順

- 1.アスリートカテゴリーの確認
- 2.TUE事前申請対象大会の確認
- 3.TUE申請の準備
- 4.TUE申請の実際

Global-DRO 自分の薬を検索できるサイト

Global DRO - Home x 久美子 - □ ×

保護された通信 | https://www.globaldro.com/JP/search ☆

アプリ DOPE TRANSPORTATION 業務関連 診療ガイドライン Weblio 翻訳 クレアチニンクリアランス 呼吸商とは? 施設基準等 届出受理 診療報酬点数表Web >> その他のブックマーク

global DRO 禁止表国際基準にもとづいた検索サイト

HOME サーチ ヘルプ よくある質問と回答 (FAQS)

ユーザータイプ 競技 購入国 検索

競技の選択 競技の選択 日本 検索

①ユーザータイプ

- 競技者
- コーチ

②競技

③購入国

- 日本

④検索：

調べたい薬の
名前や成分を入力



READ THEM
CAREFULLY!

育てるための活動を推進しています。

JADA Website / PLAY TRUE 2020

でも相談を！

スポーツファーマシスト検索



成分のステータス

インスリン (Insulin)

他の成分名

Insulin (beef isophane); Insulin (beef neutral soluble); Insulin (beef protamine zinc); Insulin (beef zinc suspension); Insulin (human isophane); Insulin (human neutral soluble); Insulin (human zinc suspension); Insulin (human); Insulin (human, crb); Insulin (pork isophane); Insulin (pork neutral soluble); Insulin (pork zinc suspension); Insulin aspart; Insulin aspart (Genetical recombination); Insulin aspart protamine; INSULIN BIOSYNTHETIC HUMAN BR; Insulin degludec; Insulin detemir; Insulin detemir (Genetical recombination); Insulin glargine; Insulin glargine (Genetical recombination); Insulin glulisine; Insulin glulisine (Genetical recombination); Insulin human (Genetical recombination); INSULIN INJECTION HUMAN BIOSYNTHETIC; Insulin Lente; Insulin lispro; Insulin lispro (Genetical recombination); Insulin lispro protamine; Insulin Protamine Zinc; Insulin Regular; INSULIN SEMI SYNTHETIC HUMAN; Insulin Semilente; Insulin Ultralente; Isophane Insulin (NPH); Lente insulin; Protamine zinc insulin (PZI); Regular Insulin; Semilente Insulin; Ultralente Insulin

ステータス

投与経路

投与経路にかかわらず *

競技会

✕ 禁止

競技会外

✕ 禁止

* たとえ投与する物質が禁止物質でなくとも、12時間あたり計100mLを超える静脈内注入および/または静脈注射は禁止される。但し、入院、外科手術、または臨床検査のそれぞれの過程において正当に受ける場合は除く。詳細。

WADAの分類

ホルモン調節薬および代謝調節薬 (S4)

検索詳細

参照番号

041951565199

購入国

日本

競技

検索日と時間

Global DROによる 検索例

<インスリン>

- PDF保管
- ステータス（競技会・競技会外）：いずれも禁止
- WADAの分類：S4
- 購入国：日本
- 競技選択：●●●●
- 検索日と時間：

Fr, 05 Jul 2019

06:11:38 UTC

※UTC（協定世界時の現在時刻：日本との時差9時間）

出場する大会のレベル <small>※競技により具体的な大会の種類は異なります</small>	競技レベルによるアスリート・カテゴリー <small>※CODE上、いずれかのカテゴリーに必ず当てはまります</small>	年齢やその他条件によるアスリートのカテゴリー	各責任母体が教育を実施するプール	
オリンピック パラリンピック	<div data-bbox="353 307 633 449" style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 国際レベル競技者 International-Level Athletes </div>		教育対象プール	
アジア大会 アジアパラ大会				
国際総合大会 IF主催国際大会	<div data-bbox="614 506 859 649" style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 国内レベル競技者 National-Level Athletes </div>			
年代別 IF国際大会		<div data-bbox="911 654 1130 796" style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> 18歳未満/ Minor アスリート </div>		
全日本選手権		<div data-bbox="1033 816 1246 959" style="border: 1px solid darkgreen; padding: 5px; text-align: center;"> 要保護者 Protected Person </div>		
国民体育大会	<div data-bbox="467 1063 795 1192" style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> レクリエーション競技者 Recreational Athletes </div>			
大学選手権				
インターハイ				
全国中学校 体育大会				
一般 スポーツ愛好家				

TUE申請について

- ・国際レベル
- ・国内レベル
- ➔事前申請

- ・国際レベル及び国内レベル以外のアスリート
- ➔事前申請不要。
- 大会参加後にJADAより求められることがある

国民体育大会（国民スポーツ大会）の開催地

開催年	回	地区	本大会	手続状況
国民体育大会				
2022 (R4)	77	東	栃木県	決定
2023 (R5)	特別	西	鹿児島	決定
国民スポーツ大会				
2024 (R6)	78	西	佐賀県	決定
2025 (R7)	79	中	滋賀県	内定
2026 (R8)	80	東	青森県 (冬季大会含む)	内定
2027 (R9)	81	西	宮崎県	内々定
2028 (R10)	82	中	長野県	内々定

TUE（治療使用特例）申請方法

大会まで30日を切っていても申請！

アスリートの権利

- 病気やケガの治療のために禁止物質・禁止方法を使用している人でもスポーツに平等に参加する権利を守るため



※RTP/TPアスリートとは、JADAまたはIF（国際競技連盟）より、登録検査対象者リスト／検査対象者リストへ登録されたトップクラスのアスリートのこと。

TUE（治療使用特例）



Ver.202302

Japan Anti-Doping Agency (JADA)
Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form
【治療使用特例 (TUE) 申請書式】

Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 2, 3 and 7; Physician to complete sections 4, 5 and 6. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.

全てのセクションに大文字又はタイプでご記入ください。セクション1、2、3及び7は競技者が、セクション4、5及び6は医師がご記入ください。申請が判読不能又は不備を有する場合には返却されますので、判読可能かつ不備のない書式により再提出してください。

1. Athlete Information 競技者情報 [※英語記入]

Last Name: _____ First Name(s): _____
氏 (漢字) _____ 名 (漢字) _____

Female: Male: Date of Birth (dd/mm/yyyy): _____
女性 _____ 男性 _____ 生年月日 (日/月/年) (dd) 日 / (mm) 月 / (yyyy) 年

Address: _____
住所 _____

City: _____ Country: _____
市 _____ 国 _____

Postcode: _____ Telephone: (with International code) _____
郵便番号 _____ 電話番号 (国コード含む) + _____

Sport: _____ Discipline: _____
競技 _____ 種目 _____

必要事項がすべて記載された書式を、次に示された方法により、日本アンチ・ドーピング機構に提出してください。また、自分の記録のために必ず写しを保持してください。

送付先：公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 TUE委員会
〒112-0002 東京都文京区小石川1-12-14 日本生命小石川ビル4階
FAX 03-5801-0944 (FAXで申請した場合は、必ず原本を郵送すること)

	期日	担当者
受付	FAX _____ 月 _____ 日 _____	← (JADA記入欄) ↓ 申請第 _____ 号 (Application No.)
	郵送 _____ 月 _____ 日 _____	
	追加資料 _____ 月 _____ 日 _____	
結果	送付 _____ 月 _____ 日 _____	
	ADAMS _____ 月 _____ 日 _____	

STRICTLY CONFIDENTIAL
機密資料

pt/12

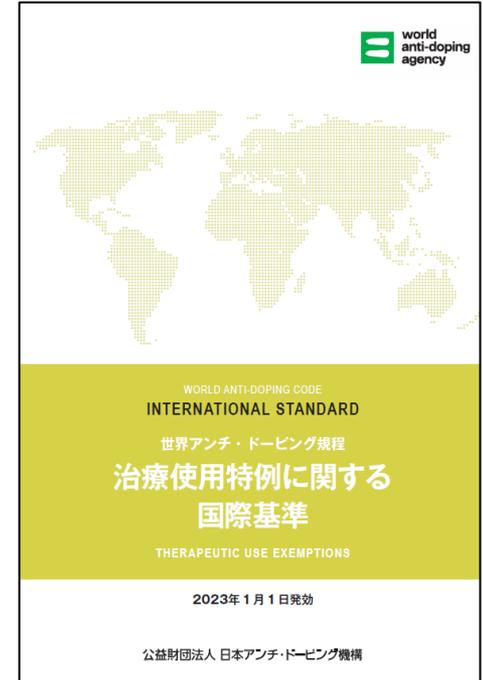
TUE申請の目的

- 禁止物質を治療目的に使用する際に事前申請（12枚）
- 医薬品のみ（サプリメント、漢方薬は不可）

TUE申請の理由

- 使用しないと健康に重要な影響が出る
- 健康を取り戻す以上に競技力を向上させない
- 他に代えられる治療方法がない
- ドーピングの副作用に対する治療ではない

TUE（治療使用特例）



＜申請に必要な書類＞

1. TUE申請書（12枚） **英語で記入**
2. TUE申請用確認フォーム（1枚）
3. 医療情報：臨床経過、診療所見（写真等）、検査結果（データ、報告書コピー）、画像所見（フィルム）等
4. 都道府県名申告兼TUE申請承認情報同意書（国体の場合のみ）

TUE送付先

- 国内大会の場合はJADAに郵送
〒112-0002 東京都文京区小石川1-12-14 日本生命小石川ビル4階
（公財）日本アンチ・ドーピング機構 TUE委員会
- 大会の30日前までに提出
- 競技団体からの申請の場合はパフォーマンスレベルにより異なる

＜注意点＞

- 基本的には事前申請。不測の事態や緊急治療の場合には大会期間中でも受付
- 承認後、有効期間を確認

TUE審査に必要な疾患別の医療情報例

以下は、各疾患のTUE審査時に必要な医療情報の例です。これら以外にも確定診断に使用した情報があれば、その複写を添付文書として提出すること。

下記に記載されていない疾患に対するTUE申請を行う場合は、各疾患の診療ガイドラインに沿った医療情報をご提示ください。

なお、『診断名のみの診断書』は、客観的に診断を示す医療情報としては認められません。必ず検査結果等の結果をご提出ください。

※10疾患例示

	疾患名	審査に必要な医療情報（例）			
		病歴	許可されている治療薬で治療ができない理由	審査に必要な検査項目 等	治療経過
4	気管支喘息	必須	必須	<ul style="list-style-type: none"> ・気管支喘息に関するTUE申請のための情報提供書（気道可逆性試験、運動誘発性試験の結果） ・肺機能検査、フローボリュームカーブ 	必須
6	糖尿病	必須	必須	<ul style="list-style-type: none"> ・血糖値、HbA1cの検査結果や推移 ・抗GAD抗体検査（I型糖尿病） ・体重変化 ・尿検査 	必須

（参考）血中・尿中Cペプチド、血中インスリン

アンチ・ドーピングと医療-2023年版-



【TUE申請の添付書類】

診断根拠を客観的に証明する医療記録

- ・ 診断所見
- ・ 治療経過
- ・ 検査結果
- ・ 画像データ

緊急治療を証明する医療情報（遡及的申請）

※診断名のための診断書は不可

TUE申請に関する情報

- ・ 最新の情報を確認
- ・ 必要な書式はJADAのホームページから最新のをダウンロード
- ・ TUE申請書はすべて**英語**で記載
- ・ JADAホームページ：

<http://www.playtruejapan.org/>

ドーピング通報窓口とは

尿検査、血液検査等のドーピング検査により発見できる

アンチ・ドーピング規則違反行為は限定的です。

ドーピング通報窓口は、検査だけでは特定が困難な

アンチ・ドーピング規則違反について

重要な手掛かりとなり得る情報を

広く収集することを目的に設置されました。

皆さんの勇気ある通報が

違反の早期発見に繋がる可能性があります。

アンチ・ドーピング規則違反が疑われる行為を見たり聞いたら

ドーピング通報窓口へ情報をお寄せください。

ドーピング”通報窓口

ドーピング通報窓口へのアクセス方法



パソコン タブレット スマートフォン などから

「ドーピング通報」で検索。

または、下記 QRコード からアクセスが可能です。

ドーピング通報窓口

<https://www.report-doping.jpnsport.go.jp>

ドーピング通報

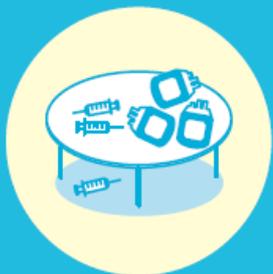
検索



通報対象の具体事例

具体例 1

アスリートの部屋に
**不審な大量の
血液バッグや注射針が**
あった。



具体例 4

アスリートが、
**競技力を向上させる
サプリメントを購入したと**
SNS に載せている。



具体例 2

検査を避けるために
**居場所情報登録を
直前に何度も変更する**
アスリートがいる。



具体例 5

コーチから
「結果を出すために必要だ」と
禁止物質を摂取するように
何度も勧められる。



具体例 3

アスリートの薬箱に
禁止物質が入っている
のを見た。



具体例 6

アンチ・ドーピング規則違反で
資格停止中の監督が
トレーニングや
戦術の指導をしていた。



アンチ・ドーピング情報関連サイト

- 世界アンチ・ドーピング機構 (WADA)

<https://www.wada-ama.org/>

- 日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)

<https://www.playtruejapan.org/>

- 日本スポーツ振興センター (JSC)

<https://www.jpnsport.go.jp/>

- 日本スポーツ協会 (JSPO)

<https://www.japan-sports.or.jp/>

アンチ・ドーピングに関する規則は
随時、改定されます。

特に禁止表国際基準や関連情
報は必ず最新の情報を確認して
ください。

国体参加のための登録書類

国民体育大会に参加する選手は必ずこの用紙に署名の上
大会期間中は常に携帯してください。

国民体育大会ドーピング検査 同意書

公益財団法人日本スポーツ協会 御中

私は、国民体育大会への参加にあたり、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構
ウェブサイトにおいてドーピング検査手続き、規則、注意事項等を熟読、理解し、
以下のことに同意します。

- ① 参加する大会の実施要項総則及び日本アンチ・ドーピング規程を遵守し、ドーピング検査を受けること
- ② アンチ・ドーピング規則に違反した場合、「国民体育大会における違反に対する処分に関する規程」に従うこと、また処分や裁定の内容に不服の場合、公益財団法人日本スポーツ仲裁機構に仲裁を付託し、その判断に従うこと

_____年_____月_____日

選手氏名 (自署) _____

生年月日 (西暦) _____年 _____月 _____日 性別 _____男・女

選手が18歳未満の場合

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 御中

私、[親権者氏名] _____は、

[18歳未満の競技者] _____ (以下「甲」)の親権者として JADA ウェブサイト (<http://www.playtruejapan.org/>)にて最新の日本アンチ・ドーピング規程等を含むドーピング検査、検体の分析、結果の管理、その他の日本アンチ・ドーピング規程等において定められる一連の手続 (以下「ドーピング・コントロール手続」)等について説明しているすべての内容を熟読し、理解し、甲へ当該内容を指導した上で、甲が国民体育大会へ参加し、ドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、上記国民体育大会ドーピング検査同意書にも同意します。

なお、ドーピング・コントロール手続においては、2021年版日本アンチ・ドーピング規程等で定義されている通り、18歳未満を未成年 (Minor)として扱うものとし、18歳、19歳については、原則として、成人と同様の手続にてドーピング検査をはじめとするドーピング・コントロール手続が実施される旨も理解いたしました。

_____年_____月_____日

親権者 (自署) _____
(法定代理人親権者)

Ver. 2023_本大会

国民体育大会 選手カード

選手本人
顔写真
貼付

タテ 4cm×ヨコ 3cm

氏 名 _____

所属都道府県 _____

競技・種目名 _____

【国体本戦出場前のアンチ・ドーピング教育履歴】

国体本戦出場前に受講したアンチ・ドーピング教育について記入してください。

- ①JSP0 指定研修会等受講/②JADA 又は JSP0 ホームページ動画視聴/③JADA 又は JSP0 作成資料・教材閲読等

_____番を_____年_____月_____日に受講済み

(受講内容: _____)

※受講内容には①研修会の主催者・名称、②動画名称、③資料・教材名のいずれかを記入

【選手が18歳未満の場合、保護者のアンチ・ドーピング教育履歴】

_____番を_____年_____月_____日に受講済み

(受講内容: _____)

- この内容は、国体本戦出場前に必ず記入すること。
- 大会期間中または大会期間後に主催者等から提示または提出を求められることがあるため、大会期間中は常時携帯の上、大会終了後も大切に保管しておくこと。

※教育に関する国際基準及び日本アンチ・ドーピング規程に基づき、教育履歴の提出が求められています

国体におけるアンチ・ドーピング教育の義務化

国民体育大会アンチ・ドーピング 教育履歴確認カード

氏 名 _____

参加都道府県 _____

競技・種目名 _____

※監督のみ記入

参加区分 監督・スポーツドクター・アスレティックトレーナー

※いずれかに○印を記入

【国体本戦出場前のアンチ・ドーピング教育履歴】

国体本戦出場前1年以内に受講したアンチ・ドーピング教育について記入してください。

①JSPD 指定研修会等受講／②JADA 又は JSPD ホームページ動画視聴／③JADA 又は JSPD 作成資料・教材閲覧等

_____番を_____年_____月_____日に受講済み

(受講内容: _____)

※受講内容には①研修会の主催者・名称、②動画名称、③資料・教材名のいずれかを記入

- この内容は、国体本戦出場前に必ず記入すること。
- 大会期間中または大会期間後に主催者等から提示または提出を求められることがあるため、大会期間中は常時携帯の上、大会終了後も大切に保管しておくこと。

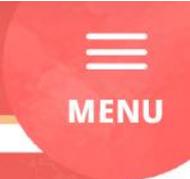
選手・監督、本部役員帯同のスポーツドクター、アスレチックトレーナー、少年種別に参加する選手の保護者は、本大会又は冬季大会参加前の1年以内に日本スポーツ協会が指定するアンチ・ドーピング教育を受講する。

■ 令和5（2023）年4月1日～

国体本戦出場前のアンチ・ドーピング教育受講を**完全義務化**とする

JSPDホームページ（ドーピング検査・アンチ・ドーピング教育）
https://www.realchampion.jp/who/kokutai_education.html

国体関連書式

[申請前に必ず確認]TUE申請に必要な書類 	TUE申請書記入例  
TUE申請書 	気管支喘息治療に関するTUE申請のための情報提供書 
他のアンチ・ドーピング機関等によるTUE審査状況確認書 	都道府県名申告書兼TUE申請承認情報同意書 
個人情報取扱に関する誓約書 	注意欠陥/多動性障害(ADHD) 
気管支喘息 	心血管疾患 
糖尿病 	

<https://www.realchampion.jp/resources/000167.html>



【基礎編】 知っておきたい アンチ・ドーピング情報

アンチ・ドーピングの基礎知識

- ドーピングの定義
- アスリートの役割と責務
- ドーピング検査
- ドーピング禁止物質と方法
- 治療使用特例（TUE）
- 情報を探す

アンケート送付のお願い

北海道スポーツ協会：

令和5年度 国民体育大会出場選手を中心としたアンチ・ドーピング情報

以下のURLからアクセスして、アンケートの入力をお願いします。

アンケート締切：2024年3月31日

オンデマンド配信：2023年6月22日（木）から

<https://forms.gle/ukTNZmTQh5tSz6LU6>

