

平成30年度スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会

日 程 表 【 北 海 道 会 場 】

会場：北海道立総合体育センター(北海きたえーる)

講堂・視聴覚室(2F)、サブアリーナ(B1F)

住所：札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

開催期日	平成31年2月2日(土)		平成31年2月3日(日)	
時 間	科 目	時間数	科 目	時間数
8:45				
9:15	受 付(2F:講堂・視聴覚室)		受 付(2F:講堂・視聴覚室)	
9:30	開講式・オリエンテーション			
10:00	スポーツ活動サポートプログラム	0.5	11. 地域におけるスポーツ振興	0.5
11:00	4. 指導者の役割 I	2.0	7. スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	1.5
12:00			6. トレーニング論 I	1.0
13:00	<昼食・休憩>		<昼食・休憩>	
14:00	1. スポーツ少年団の理念とその意義	1.0	5. 文化としてのスポーツ	1.0
15:00	2. スポーツ少年団の組織と運営	1.0		
16:00	8. スポーツと栄養	1.0	10. ジュニア期のスポーツ	2.0
17:00	9. 指導計画と安全管理	1.0	閉講式・試験説明	
18:00	3. 運動適性テスト《実技を含む》	1.5	検定試験	
19:00			科目	6.0時間
		8.0時間	検定試験	1.0時間

※各科目の日時は、都合により入れ替え等変更になる場合があります。

※2/2(土) 17:00～の運動適性テストは実技を伴いますので、実技に適した服装・運動靴(室内用)をご持参ください。

※座学講習を講堂・視聴覚室(2F)、運動適性テストの実技をサブアリーナ(B1F)で行います。