

**スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会  
カリキュラム**

科目(内容)	時間数(H)		
	集合	自宅	計
<b>1. スポーツ少年団の理念とその意義</b> ①スポーツ少年団の理念 ②スポーツ少年団の意義 ③これからのスポーツ少年団	1.0	/	1.0
<b>2. スポーツ少年団の組織と運営</b> ①スポーツ少年団組織 ②スポーツ少年団の運営 ③スポーツ少年団活動の分野と内容	1.0	/	1.0
<b>3. 運動適性テスト</b> ①運動適性テスト	1.5	/	1.5
<b>4. 指導者の役割 I</b> ①スポーツ指導者とは ②スポーツ指導者の倫理 ③指導者の心構え・視点 ④世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割	2.0	3.0	5.0
<b>5. 文化としてのスポーツ</b> ①スポーツの概念と歴史 ②文化としてのスポーツ	1.0	2.25	3.25
<b>6. トレーニング論 I</b> ①体力とは ②トレーニングの進め方 ③トレーニングの種類	1.0	2.25	3.25
<b>7. スポーツ指導者に必要な医学的知識 I</b> ①スポーツと健康 ②スポーツ活動中に多いケガや病気 ③救急処置 ④熱中症対策について (スポーツ活動サポート情報提供プログラム)	2.0	4.5	6.5
<b>8. スポーツと栄養</b> ①スポーツと栄養	1.0	1.5	2.5
<b>9. 指導計画と安全管理</b> ①指導計画の立て方 ②スポーツ活動と安全管理	1.0	2.25	3.25
<b>10. ジュニア期のスポーツ</b> ①発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ②発育発達期に多いケガや病気 ③発育発達期のプログラム	2.0	3.0	5.0
<b>11. 地域におけるスポーツ振興</b> ①地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり ②総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義	0.5	2.25	2.75
<b>合計</b>	<b>14.0</b>	<b>21.0</b>	<b>35.0</b>
<b>検定試験</b>	1.0	/	/