

# 平成30年度 北海道スポーツ指導者ブロック研修会 日程表

【 道央・札幌ブロック 】 期日：平成 30 年 9 月 2 日（日）  
会場：北海道立総合体育センター

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演：『カーリング競技を通じて学んだこと』 講師：小笠原 歩 ( )
12:00 ~ 13:00	昼食休憩・札幌支部総会
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	講演：『スポーツ栄養について』 講師：小山 奈緒美 ( 自衛隊体育学校 冬季特別体育教育室 )
15:00 ~ 15:20	閉会式

【 道南ブロック 】 期日：平成 30 年 10 月 14 日（日）  
会場：北斗市農業振興センター

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演：『総合型地域スポーツクラブから特定非営利活動法人北斗スポーツクラブへ移行について』 講師：窪岡 義人氏 ( 特定非営利活動法人北斗スポーツクラブ事務局 )
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	講演：脳活性化プログラム・シナプソロジー 講師：外館 静代氏 水谷真貴子氏 ( 日本スポーツ協会公認エアロビック指導員 )
15:00 ~ 15:20	閉会式

## 【 道東ブロック 】

期日：平成 30 年 10 月 14 日（日）

会場：標津町

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演： 幼児期運動の大切さ 講師： 青野 博 氏 ( 日本スポーツ協会スポーツ科学研究室室長代理 )
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	実技研修： 総合型地域スポーツクラブの現状と課題 講師： 久保田 智 氏 ( 元北海道体育協会クラブアドバイザー )
15:00 ~ 15:20	閉会式

## 【 道北ブロック 】

期日：平成 30 年 10 月 14 日（日）

会場：枝幸町総合体育館 研修施設 集会室

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演： 少子化高齢化時代におけるスポーツの普及 講師： 井上 諭一 氏 ( 特定非営利活動法人枝幸三笠山スポーツクラブ副理事長 )
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	実技研修： 少子高齢化時代におけるスポーツの普及 講師： 中村 正人 氏 ( 全日本柔道連盟公認指導員・スポーツ少年団認定員 )
15:00 ~ 15:20	閉会式