

医・科学サポート内容

内 容	分 類	項目名	説 明	サポートスタッフ	実施時間 (予定)
メディカル	診 察	内 科 整形外科	競技者のスポーツ外傷・障害、疾病等について、各科の診察を通して早期に発見し、競技力向上の阻害要因を明らかにするとともに、競技者のコンディションを維持・向上するためのアドバイスを医科学的観点から提供します。	医 師	1人15分
		歯科検診	虫歯や歯周病などの口腔内検診をします。さらに、咬み合わせと運動能力の個別評価、安全面の実施からマウスガードのアドバイスも行います。	歯科医師 歯科衛生士	1人10分
	整形外科的チェック	アライメント 関節弛緩性 タイトネス	既存する整形外科的障害についての変化を確認するとともに、潜在的な障害予防のための評価を行います。この結果をもとに整形外科的診察を行います。	医 師 理学療法士	1人20分
各種サポート	心理学講座		競技者が実際の競技場面において活用できるスポーツ心理学の理論と技法に基づく学習を行います。	メンタルトレーナー	1時間
	栄養学講座		競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高めるための栄養教育や、食事環境の整備に関する支援等を行います。	管理栄養士	1時間
	ドーピング防止教育		薬やサプリメント摂取についての個別確認を行い、ドーピング検査手順など選手に対するドーピング防止教育を行います。	薬 剤 師 スポーツファーマシスト	1時間
	トレーナーサポート		競技種目に応じたトレーニング方法やストレッチ、テーピング指導等を行い、選手のパフォーマンス向上を目的としたサポートを行います。	アスレティックトレーナー	1人15分